

APRESENTAÇÃO DO ESTUDO DA ILUMINÂNCIA

Em que consiste:

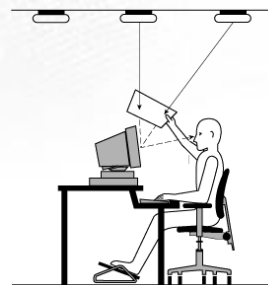
O estudo da iluminação consiste em quantificar os níveis de iluminação presentes nos postos de trabalho, de forma a avaliar as condições de iluminação existentes em função do grau de exigência visual da(s) tarefa(s) associadas.

Quem deve efectuar:

Todas as empresas devem efectuar a avaliação dos níveis de iluminação, sejam elas privadas, cooperativas ou sociais, de administração pública central, regional e local, institutos públicos e demais pessoas colectivas de direito público, bem como os trabalhadores por conta própria.

Para que serve o estudo:

O estudo tem por objectivo efectivar o conhecimento dos níveis de iluminação existentes nos postos de trabalho. Esse conhecimento, e tendo presente a obrigatoriedade legal dos empregadores e trabalhadores na promoção das condições de trabalho, vai permitir definir acções objectivas, e acertadas, nesse sentido, nomeadamente a nível organizacional dos postos de trabalho, selecção de equipamentos de iluminação aquando da aquisição, escolha de materiais de revestimento de forma a obter um melhor aproveitamento da luminosidade natural e artificial.



Enquadramento legal:

Portaria n.º 53/71, de 3 de Fevereiro – Regulamento Geral de Higiene e Segurança do Trabalho nos Estabelecimentos Industriais, alterada pela Portaria n.º 702/80, de 22 de Setembro, Decreto-Lei n.º 243/86, de 20 de Agosto - Regulamento Geral de Higiene e Segurança do Trabalho nos Comerciais, de Escritório e Serviços, e norma ISO 8995:2002 (E) – “Lighting of work places – Part 1: Indoor”, que define as técnicas e os valores que devem ser observados em função do tipo de espaço/tarefa.

Como é efectuado:

As medições são efectuadas sobre os planos de trabalho em situação de menor luminosidade natural e melhor artificial possível. Caso a empresa labore durante a noite as medições são realizadas apenas nesse período excepto nos postos de trabalho que apenas laborem de dia.

Equipamento utilizado:

O equipamento a utilizar nos ensaios estará devidamente calibrado por entidade competente.

- Luxímetro HD 9221 Delta OHM
- Sonda HD 9221/S1, filtro fotópico CIE, difusor para correcção.



Mais valias para as empresas:

- Prevenção da fadiga visual e diminuição da acuidade visual dos seus trabalhadores;
- Melhoria das condições de trabalho e conseqüente melhoramento da produção e da qualidade do produto, pois quanto mais seguro e saudável for o ambiente de trabalho menores serão as probabilidades de acidentes de trabalho, de absentismo elevado e de diminuição de rendimento do trabalho;
- Monitorização das condições de iluminação desenvolvendo historial para efeitos de rastreabilidade das condições de trabalho, neste âmbito, a que os trabalhadores estiveram sujeitos;
- Melhoramento do sistema de consumo energético.